

LE LEVANT

PUISSANCE L
Insertion socioprofessionnelle

CENTRE DE FORMATION ET DE CERTIFICATION ECDL



OFFRES DE FORMATION

www.levant.ch

Puissance L, certifié EduQua depuis 2002, est également un centre d'examens et de certification ECDL depuis 2013.

Sommaire

Plan hebdomadaire des formations	4
Techniques de recherche d'emploi - TRE	6
Curriculum vitae - CV	7
Lettre de motivation - LM	8
Entretien d'embauche - EE	9
Informatique	10
Initiation à l'informatique	11
Cours d'informatique de base	11
Certification ECDL - European Computer Driving Licence.....	12
Sensibilisation incendie - ECA	13
Plus d'informations sur Puissance L	14



Horaire	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
08:15 - 12:00	Cours Informatique chaque semaine	CV en alternance 1 semaine sur 2 LM EE toutes les 3 semaines Cours Informatique chaque semaine	CV en alternance 1 semaine sur 2 LM EE toutes les 3 semaines	ARE chaque semaine EE toutes les 3 semaines Cours Informatique ECDL chaque semaine	ARE chaque semaine
13:00 - 17:00	Cours Informatique chaque semaine	Cours Informatique chaque semaine	CV en alternance 1 semaine sur 2 LM	ARE chaque semaine Cours Informatique ECDL chaque semaine	ARE chaque semaine Examens ECDL 1 semaine sur 2
	<p>Légende: CV en alternance LM 1 semaine sur 2 EE toutes les 3 semaines Cours informatique Examens ECDL ARE chaque semaine</p> <p>Curriculum Vitae Lettre de motivation Entretien d'embauche Informatique bureautique MS Office 2016 Certificats pour les utilisateurs des outils informatiques Atelier de recherche d'emploi</p>				

Introduction

Chers participants, bienvenue à Puissance L !

Afin de répondre de manière optimale à vos besoins, Puissance L a mis en place des formations dont la qualité est au cœur de ses préoccupations.

Les formations sont modulaires, personnalisées et interactives. Elles vous permettent de mettre directement en pratique les connaissances acquises dans les domaines suivants :

Techniques de recherche d'emploi

- ▶ Curriculum vitae
- ▶ Lettre de motivation
- ▶ Entretien d'embauche

Informatique

- ▶ Initiation à l'informatique
- ▶ Cours d'informatique de base
- ▶ Préparation aux examens certificatifs en informatique et bureautique ECDL



Sensibilisation incendie - ECA

Formation interne aux postes de travail permettant de développer vos compétences par la pratique

Techniques de recherche d'emploi - TRE

CV - Lettre de motivation - Entretien d'embauche

Merci de prendre avec vous les documents suivants :

- ▶ **Vos CV et lettres de motivation récents**
- ▶ **Une copie de vos certificats de travail**
- ▶ **Une copie des attestations, certificats et diplômes des formations suivies**
- ▶ **Une liste de vos références**
- ▶ **Une annonce pour un emploi visé**

Public cible

Ces cours concernent les participants de Puissance L qui sont impliqués dans une démarche de recherche d'emploi

Prérequis

Compréhension de la langue française

Démarche

Afin de réaliser les objectifs de formation, des méthodes de travail interactives sont privilégiées. Elles sont basées sur des apports théoriques et visent à la fois à l'acquisition, le développement et le transfert de connaissances ainsi que de compétences.

Les TRE débutent généralement dès la 2ème semaine de la mesure.

Intervenants

Formateurs de Puissance L
Assistants de formation

Curriculum vitae - CV

Objectif

Au terme de ce cours, les participants seront en mesure de réaliser un CV répondant aux exigences du marché du travail.

Contenu

Approche théorique et pratique du CV
Élaboration d'un CV actualisé

Déroulement

Ce cours se déroule sur une matinée dédiée à la théorie, suivi d'une journée consacrée à la rédaction du CV actualisé.

Il a lieu le mardi matin et le mercredi toute la journée dans les salles Buenos Aires ou London.

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven

Support

Mémo - CV

Suivi

Les participants de ce cours bénéficient par la suite d'un suivi individuel lors des ateliers de recherche d'emploi afin d'adapter leur CV en fonction de chaque postulation.

Date de votre formation :

Notes :

Lettre de motivation - LM

Objectif

Au terme de ce cours, les participants seront en mesure de rédiger une lettre de motivation qui soit percutante, adaptée à l'entreprise et conforme aux règles administratives.

Contenu

Approche théorique et pratique de la lettre de motivation
Élaboration d'une lettre de motivation personnalisée

Déroulement

Ce cours se déroule sur une matinée dédiée à la théorie, suivi d'une journée consacrée à la rédaction de la lettre de motivation.

Il a lieu le mardi matin et le mercredi toute la journée dans les salles Buenos Aires ou London.

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven

Support

Mémo - Lettre de motivation

Suivi

Les participants de ce cours bénéficient par la suite d'un suivi individuel lors des ateliers de recherche d'emploi afin de réaliser des lettres de motivation adaptées à chaque postulation.

Date de votre formation :

Notes :

Entretien d'embauche - EE

Objectif

Au terme de ce cours, les participants seront en mesure de se préparer efficacement à leurs entretiens d'embauche.

Contenu

Approche théorique et pratique : mise en situation d'un entretien d'embauche, autoévaluation, analyse en groupe des simulations d'entretien

Déroulement

Ce cours se déroule sur trois demi-journées : mardi, mercredi et jeudi matin dans la salle London.

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven

Support

Mémo - Entretien d'embauche

Suivi

Les participants seront suivis, à leur demande, sous forme de coaching individuel.

Date de votre formation :

Notes :

Informatique

Initiation à l'informatique - Cours d'informatique de base Certification ECDL

Merci de prendre avec vous les documents suivants :

- ▶ **Votre manuel de formation**
- ▶ **Votre manuel d'exercices**

Prérequis

Compréhension de la langue française

Intervenants

Formateurs de Puissance L
Assistants de formation

Démarche

Dans la vie professionnelle, l'utilisation de l'informatique est devenue incontournable. Que vous soyez débutant, utilisateur moyen ou avancé, à Puissance L vous avez la possibilité de mettre à jour vos connaissances par le biais d'une formation adaptée à vos besoins. Intégrée au poste de travail, elle a pour objectif de renforcer vos compétences dans ce domaine en fonction de votre projet professionnel.

Les supports de cours mis à votre disposition sont conçus de manière à vous permettre d'être autonome dans l'acquisition des connaissances théoriques, qui sont immédiatement mises en pratique par le biais d'exercices.

L'encadrement du cours et la passation d'examens correspondant aux modules choisis pour la certification sont assurés par un formateur certifié examinateur ECDL.

Les cours ont lieu le lundi et le mardi toute la journée, dans la salle New York et Buenos Aires.

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven

Suivi

Tout au long de votre parcours de formation, vous êtes coaché de manière individuelle par le formateur et les assistants de formation spécialistes du domaine.

Initiation à l'informatique

Public cible

Les cours d'initiation à l'informatique sont ouverts à tous les participants qui n'ont pas ou peu de connaissances informatiques.

Objectif

Au terme de ce cours, les participants auront acquis les bases suffisantes pour suivre les cours d'informatique de base.



Contenu

Initiation à l'informatique générale, bureau, souris, clavier, corbeille, programmes et gestion des dossiers.

Support

Manuel de formation et d'exercices : Formation informatique de base

Une attestation de formation, décrivant les compétences acquises, est remise à l'apprenant.

Cours d'informatique de base

Public cible

Ce cours concerne l'ensemble des participants de Puissance L.

Objectif

Au terme de ce cours, les participants seront en mesure de connaître les bases du traitement de texte.

Contenu

Traitement de texte Word 2016

Les autres cours sont disponibles sur demande du participant.

Support

Manuels de formation et d'exercices pour chaque cours.

Une attestation de formation, décrivant les compétences acquises, est remise à l'apprenant.

Certification ECDL

European Computer Driving Licence

ECDL est une certification en informatique et bureautique européenne, reconnue dans le monde entier grâce à une homologation internationale dans 148 pays.

Public cible

La certification ECDL concerne les participants occupant les postes de travail suivants :

assistant administratif
assistant de formation
responsable d'atelier
magasinier

Objectif

Au terme de la formation ECDL, les participants pourront se présenter aux examens certificatifs, qui ont lieu à Puissance L, validant ainsi des compétences en informatique et bureautique adaptées aux exigences du marché du travail.

Contenu

L'essentiel sur l'ordinateur
L'essentiel sur le Web et la communication
Traitement de texte Word 2016
Tableur Excel 2016
Base de données Access 2016
Présentation PowerPoint 2016
Collaboration en ligne
Sécurité informatique

Support

Manuels de formation et d'exercices pour chaque cours, excepté les cours Collaboration en ligne et Sécurité informatique, pour lesquels il n'y a pas de manuels d'exercices.

Un certificat ECDL est délivré dès que l'apprenant a réussi le nombre d'examens requis.

Sensibilisation incendie - ECA

- ▶ **Le matériel est fourni sur place**
- ▶ **Venir en tenue confortable**

L'ECA est l'Établissement d'assurance contre l'incendie et les éléments naturels du Canton de Vaud. L'ECA offre des cours de prévention et sensibilisation aux dangers du feu.

Public cible

Ce cours concerne l'ensemble des participants de Puissance L.

Objectif

Au terme de ce cours, les participants seront sensibilisés aux risques d'incendie.

Horaires et lieu de formation

Ce cours a lieu 1 x par mois, une demi-journée, au Centre de formation ECA.

Contenu

Visite de l'exposition de prévention des incendies, comprenant les thèmes suivants :

- ▶ Comment se protéger du feu et de la fumée
- ▶ Principes de combustion et d'extinction, consignes de sécurité
- ▶ Découvrir et exercer son "réflexe prévention incendie"
- ▶ Evacuation d'une zone enfumée

Travaux pratiques avec simulateur incendie, comprenant :

- ▶ Démonstration d'eau projetée sur de l'huile en feu
- ▶ Schéma d'urgence exercé tout au long de la leçon
- ▶ Exercices pratiques d'extinction d'incendie
- ▶ Evacuation d'urgence

Plus d'informations sur Puissance L

Créée en 1998 par Le Levant, Puissance L est une structure d'insertion socioprofessionnelle au bénéfice de contrats de prestations auprès de divers mandants :

Service de l'Emploi - SDE

Office de l'Assurance Invalidité - OAI

Service de Prévoyance et d'Aide Sociales - SPAS

Le Levant

Puissance L propose à ses participants des programmes spécifiques d'encadrement et d'accompagnement structurés, dans le but de favoriser leur intégration sociale et professionnelle, en leur offrant la possibilité de :

- ▶ Intégrer un environnement socioprofessionnel
- ▶ Obtenir un soutien dans un projet professionnel réaliste et réalisable
- ▶ Réactiver, élargir et acquérir des connaissances, des capacités et des compétences par la pratique aux postes de travail et les actions de formation ciblées
- ▶ Bénéficier d'un encadrement personnalisé dans les démarches de recherches d'emploi
- ▶ Créer un réseau de contacts dans un esprit de partage, d'entraide et de solidarité
- ▶ Valoriser l'expérience, mobiliser les ressources et accroître l'autonomie
- ▶ Renforcer la confiance et l'estime de soi

Acteur sur le marché de l'emploi, Puissance L inscrit son action dans une approche centrée sur les besoins spécifiques de ses participants, cela dans le respect de leur personne, leur parcours de vie, leurs valeurs, leurs connaissances et compétences.

Aujourd'hui, Puissance L, c'est :

- ▶ 19 ans d'expérience
- ▶ 14 collaborateurs
- ▶ 60 participants au quotidien

Les participants évoluent sur deux sites de travail :

Chemin de Bonne-Espérance 39, 1006 Lausanne

Chemin du Levant 159,1005 Lausanne

Ces deux sites comprennent divers locaux équipés en fonction des postes de travail proposés : bureaux, ateliers de production, restaurant, salles de cours, atelier de recherche d'emploi et cafétéria d'entreprise.



Adresse : **Chemin de Bonne-Espérance 39 - 1006 Lausanne - Tél : 021 721 00 80**

À 3 minutes à pied des arrêts de bus n°9, n°12 et à 10 minutes à pied des gares de Pully nord et sud

À 20 minutes en bus de la gare de Lausanne : bus n°1 de Lausanne-Gare à Georgette, puis

bus n°9 ou n°12 de Georgette à Bonne-Espérance ou Faverges