

# Groupe de parole



## Pour les proches parents

Tout au long de la parentalité des questionnements et défis émergent - insertion socio-professionnelle, autonomisation, gestion financière, communication, pose de cadre et limites, gestion émotionnelle, cadre légal - d'autant plus lorsqu'il y a une problématique de consommation de stupéfiants.

Le groupe s'adresse à tout parent d'une personne majeure rencontrant des difficultés de consommation.

Jour et horaire : jeudi de 12h30 à 14h30

Dates en 2026 : 15 janvier, 5 février, 5 mars, 2 avril, 7 mai, 4 juin, 2 juillet, 6 août, 3 septembre, 1er octobre, 5 novembre, 3 décembre

Lieu : en présentiel au LEVANT - CAP, Chemin du Levant 159a, 1005 Lausanne, 1er étage ou en visioconférence (Teams)

Le groupe est ouvert et gratuit : vous pouvez le rejoindre à tout moment pour une ou plusieurs séances.

Langue : français

Renseignements :  
021 721 41 51 ou  
[cap@levant.ch](mailto:cap@levant.ch)  
[www.levant.ch](http://www.levant.ch)