



## LE LEVANT - CAP

Centre d'aide et de prévention

Chemin du Levant 159A

1005 Lausanne

021 721 41 51 • [cap@levant.ch](mailto:cap@levant.ch)



### NOUS TROUVER EN TRANSPORTS PUBLICS

- **en bus** : Ligne n°9, arrêt Perraudettaz
- **en train** : Gare de Pully-Nord



[www.levant.ch](http://www.levant.ch)



PRÉVENTION ET TRAITEMENT DES ADDICTIONS

Composée de psychologues, intervenants en addictions et en prévention, notre équipe de professionnels s'engage à développer des prestations de qualité et à travailler en collaboration avec les familles, le réseau médical, psychosocial, judiciaire et scolaire.

Nous nous appuyons sur les approches motivationnelle, cognitivo-comportementale, systémique et expérientielle dont l'efficacité est reconnue dans le traitement et la prévention des addictions.

## PRÉVENTION

### POUR QUI ?

- les établissements scolaires, institutions, maisons de jeunes, associations, entreprises intéressés par des prestations de prévention et promotion de la santé
- tout professionnel ou étudiant souhaitant des informations sur les addictions et/ou les prises en charge

### COMMENT?

- ▶ fournir de la documentation
- ▶ élaborer des projets de prévention adaptés au public après analyse des besoins
- ▶ travailler en réseau avec les organismes actifs dans la prévention et la promotion de la santé

## AIDE, SOUTIEN, ACCOMPAGNEMENT

### POUR QUI ?

- les adultes souhaitant réfléchir à leur consommation de stupéfiants (drogues), la diminuer, l'arrêter ou consolider leur abstinence
- les proches de consommateurs adultes (conjoint, famille, amis, parents...)
- les consommateurs se trouvant dans un contexte d'aide contrainte (justice, Service des automobiles et de la navigation, Service de protection de la jeunesse...)

### COMMENT?

- ▶ informer, orienter
- ▶ assurer un suivi addictologique individuel, de couple ou de famille (*possibilité de prise d'urine sous contrôle*)
- ▶ soutenir des jeunes adultes consommateurs en collaboration avec la famille et le réseau médico-social
- ▶ pour les proches, organiser des suivis individuels ou des groupes animés par des professionnels

## POUR BÉNÉFICIER DE NOS PRESTATIONS

### NOUS CONTACTER PAR

- téléphone **021 721 41 51**
- courriel **cap@levant.ch**
- ou courrier **Ch. du Levant 159  
1005 Lausanne**

### PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE

- ▶ lundi - vendredi : 8h30 - 12h  
13h30 - 17h

Si nécessaire, nous vous proposerons un premier entretien sans engagement afin de mieux comprendre votre situation. Lorsqu'un suivi s'engage, celui-ci s'organise et évolue en fonction de vos besoins.

Nos prestations sont possibles en français, italien ou anglais.

Les suivis liés aux mesures administratives du Service des automobiles et de la navigation peuvent aussi avoir lieu à Nyon, Vevey ou Yverdon.

