

**La mission du Levant** est le traitement des addictions, la gestion d'un centre de soins et de prise en charge et l'insertion socioprofessionnelle.

> Pour le traitement des addictions : le **CASA**, centre d'accueil à seuil adapté, le **CAP**, centre ambulatoire d'aide et de prévention, le **CTR**, centre de traitement et de réinsertion, ainsi que des ateliers pour les bénéficiaires ;



> Pour les soins et la prise en charge : le **Soleil Levant**, lieu de prise en charge destiné à des personnes ayant besoin de soins pour des atteintes infectieuses (HIV, hépatites) ainsi que d'autres maladies chroniques, associées à des troubles psycho-sociaux et/ou des problèmes d'addiction.

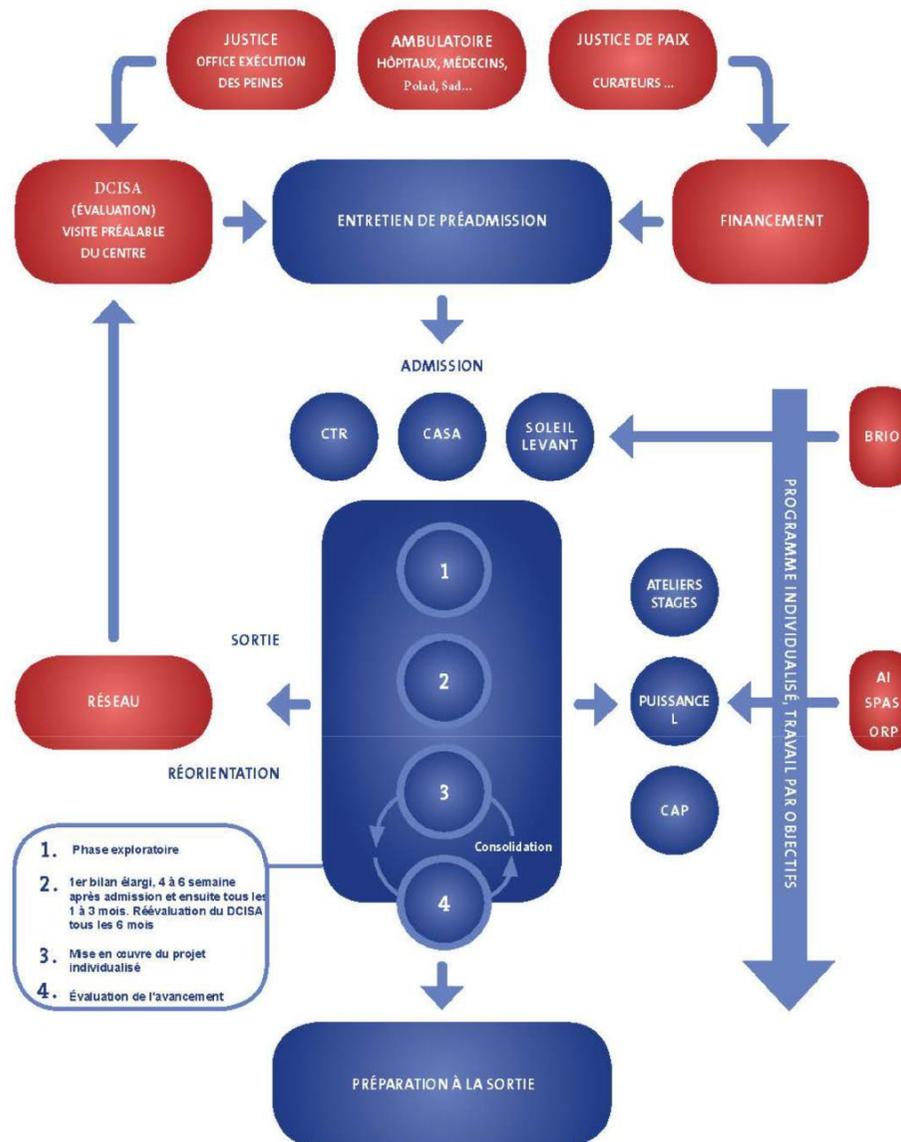


> Pour l'insertion socioprofessionnelle : le **Puissance L**, le **Restaurant la Picholine**, lieu de formation, la **Brocante**.

Fondée en 1971, la Fondation Le Levant repose sur la lutte contre la toxicomanie, sa vocation d'origine. Aujourd'hui, elle s'intègre dans un réseau de soins coordonné et accueille dans un cadre résidentiel et ambulatoire des personnes toxicodépendantes, atteintes du VIH, ou souffrant de séquelles de maladies physiques et psychiques associées, ainsi que les proches qui la sollicitent. Le Levant accompagne ses bénéficiaires en collaboration avec l'entourage et les partenaires des réseaux extérieurs.

Depuis 1998, avec l'ouverture de Puissance L, Le Levant favorise l'insertion socioprofessionnelle de ses bénéficiaires ainsi que des personnes que lui confie sur mandat le Service cantonal de l'emploi et l'Office AI notamment. Institution privée sans but lucratif, la Fondation Le Levant est reconnue d'utilité publique. Centre de recherche et d'action, elle collabore avec les acteurs des addictions, de la santé et de l'insertion socioprofessionnelle.

## PARCOURS POSSIBLE À LA FONDATION LE LEVANT



AI = Assurance invalidité - BRIO = Bureau régional d'information, d'orientation et de liaison - Polad = Polyclinique addictologique, Lausanne - DCISA = Dispositif Cantonal d'Indication et de Suivi en Addictologie - ORP = Offices régionaux de placement - SPAS = Service de prévoyance et d'aide sociales du Canton de Vaud - SAD = section d'addictologie du CHUV

**La mission de CASA :**

Casa propose des séjours de un à plusieurs mois (dont une évaluation obligatoire le 6<sup>e</sup> mois par le DCISA) visant un éloignement et une mise à l'abri des consommations de psychotropes et l'établissement d'un projet de vie individualisé. CASA offre des séjours en étroite collaboration avec le réseau et le département de psychiatrie du CHUV et assure un suivi éducatif et psychiatrique. CASA s'appuie sur le modèle du rétablissement, en particulier pour la mission de réduction des risques et d'engagement dans le suivi.

**La mission du CTR :**

Le CTR propose d'accompagner dans une perspective à moyen terme les résidents dans un travail sur soi et addictologique approfondi favorisant l'expérimentation de l'abstinence pendant la thérapie. Un accent particulier est mis pour accompagner l'élaboration et la mise en œuvre d'un projet d'insertion en vue d'une autonomie sociale et/ou professionnelle. La Pichollette s'appuie sur le modèle du rétablissement, en particulier pour la mission d'insertion socioprofessionnelle.

**La mission du Soleil Levant :**

Le Soleil Levant héberge et prend en charge de personnes adultes ayant besoin de soins pour des atteintes infectieuses (HIV, hépatites), ainsi que d'autres maladies chroniques associées à des troubles psycho-sociaux et/ou des problèmes d'addiction.

Le Soleil Levant s'appuie sur le modèle du rétablissement, en particulier pour la mission de réduction des risques et d'engagement dans le suivi.

**Programme ;**

1. Phase exploratoire en vue du premier bilan :  
Observation de l'adaptation du résident au programme résidentiel.  
Observation interdisciplinaire du résident.  
Phase de protection et d'éloignement des produits psychotropes.  
Début du travail addictologique spécifique avec le référent éducatif.
2. Premier bilan élargi / Évaluation:  
Évaluation globale interdisciplinaire en présence des partenaires du réseau (case manager).  
Évaluation par le résident lui-même et proposition de ses propres objectifs (partenariat et responsabilisation).  
Décision de la suite ou non du traitement avec les partenaires du réseau.  
Détermination des objectifs pour la période suivante de traitement.  
Détermination de la date du bilan suivant, variable entre un et trois mois.
3. Mise en oeuvre du projet  
Accompagnement sous la responsabilité du référent dans la mise en place des objectifs.  
Bilan administratif complet.  
Élaboration du projet de vie (insertion à seuil adapté).  
Bilan élargi au minimum tous les trois mois pour vérification de l'avancée des objectifs et élaboration des étapes suivantes.  
Bilan élargi coordonné avec le DCISA, systématiquement à 6 mois.  
Préparation à la réinsertion avec l'aide de la structure Puissance L.
4. Évaluation / Préparation à la sortie :  
Élargissement progressif du cadre.  
Recherche d'un lieu de vie.  
Mise en place d'activités sociales et/ou professionnelles  
Participation à des groupes de self-help très valorisée (AA, NA, etc.).  
Clarification du suivi ambulatoire (CAP ou extérieur).

**CASA - Centre d'accueil à seuil adapté**

	<p>CASA est un établissement socio-éducatif résidentiel pour personnes à grande fragilité psychique souffrant de problèmes d'addictions (double diagnostic).</p>	
<p><b>Les sites</b></p>	<p>CASA se situe au chemin du Levant 159, dans les bâtiments principaux de la Fondation du Levant. Ce centre d'accueil bénéficie donc de l'effet "multi- sites" à savoir de la proximité des autres services sur place (administration, restaurant, Soleil Levant et ateliers thérapeutiques, médecin responsable).</p> <p>Il compte dix-sept chambres individuelles et présente une proximité géographique avec la ville ainsi qu'avec Puissance L.</p>	
<p><b>La mission</b></p>	<p>Casa propose des séjours d'un à plusieurs mois (dont une évaluation obligatoire le 6<sup>ème</sup> mois par le DCISA) visant un éloignement et une mise à l'abri des consommations de psychotropes et l'établissement d'un projet de vie individualisé. CASA offre des séjours en étroite collaboration avec le réseau et le département de psychiatrie du CHUV et assure un suivi éducatif et psychiatrique. CASA s'appuie sur le modèle du rétablissement, en particulier pour la mission de réduction des risques et d'engagement dans le suivi.</p>	
<p><b>La vie quotidienne</b></p>	<p>Le programme tient compte de la fragilité psychique diagnostiquée. Il s'organise autour des activités communautaires et des repas pris en commun, de la participation aux activités et des partages organisés dans les groupes thérapeutiques.</p> <p><b>Une large place est octroyée aux suivis individuels</b> sur la semaine (entretiens psychologiques, médicaux et avec le référent). Des temps de repos, sont également prévus. Ainsi, les <i>ressources communautaires</i> et les différents ateliers ont essentiellement une visée de réinsertion, de responsabilisation et de reprise très progressive d'un rythme de vie régulier.</p>	
<p><b>Spécificités des prestations</b></p>	<p>Les personnes souffrant d'un double diagnostic (trouble psychique + abus de substances) nécessitent une présence et un encadrement accrus (outre l'équipe interdisciplinaire déjà décrite), une mixité des équipes éducatives est nécessaire (éducateurs + infirmiers en psychiatrie). Ainsi, l'axe communautaire se conjugue avec des <i>soins spécifiques à la prise en charge psychiatrique</i>. Le taux d'encadrement ainsi prévu est supérieur au taux habituellement calculé.</p> <p>Les activités et ateliers communautaires sont accompagnés par des maîtres socio-professionnels et/ou des éducateurs, respectant ainsi un niveau d'exigence en rapport à "là où en est l'usager" et offrant une grande sécurité dans le réapprentissage de la vie quotidienne.</p>	
<p><b>Un encadrement psychothérapeute personnalisé</b></p>	<p>Outre un encadrement communautaire, de nombreux entretiens de soutien psychologique et de crise sont systématiquement prévus. La participation aux groupes thérapeutiques n'est indiquée que si les personnes sont suffisamment stabilisées.</p>	
<p><b>Admission</b></p>	<p>Après évaluation et indication du Dispositif Cantonal d'Indication et de Suivi en Addictologie (DCISA), un entretien de préadmission et une visite du centre sont organisés en collaboration avec le réseau du futur résident.</p>	
<p><b>Contact</b></p>	<p><b>Fondation du Levant</b> Chemin du Levant 159 1005 Lausanne Téléphone : 021 721 41 11 Fax : 021 721 41 10</p> <p><a href="http://www.levant.ch">www.levant.ch</a> <a href="mailto:info@levant.ch">info@levant.ch</a></p>	

**La Pichollette - Centre de traitement et de réinsertion**



La Pichollette est un établissement socio-éducatif résidentiel pour personnes adultes souffrant d'addictions avec fragilités psychiques et sociales. La Pichollette propose des séjours de un à plusieurs mois visant un travail addictologique et un projet d'insertion individualisé.

**Les sites**

**La Pichollette** est une ancienne ferme sur la commune du Mont -sur- Lausanne. Ce cadre campagnard et apaisant offre le repos et l'éloignement de la ville tout en étant à 15 minutes à pied d'une station de métro.

Elle offre sept chambres spacieuses à un lit, une chambre à deux lits ainsi qu'un studio pour une ou deux personnes permettant d'accueillir au maximum 10 personnes.

Les ateliers spécifiques au CTR (jardin, soins aux animaux, taille de pierres) sont implantés sur ce site.

Le lieu peut accueillir en journée des résidents d'autres secteurs de la Fondation du Levant participant aux ateliers

**La mission**

Accompagner dans une perspective à moyen terme les résidents dans un travail sur soi et addictologique approfondi favorisant l'expérimentation de l'abstinence pendant la thérapie. Un accent particulier est mis pour accompagner l'élaboration et la mise en œuvre d'un projet d'insertion en vue d'une autonomie sociale et/ou professionnelle. La Pichollette s'appuie sur le modèle du rétablissement, en particulier pour la mission d'insertion socioprofessionnelle

**La vie quotidienne**

Le programme tient compte de la fragilité psychique des usagers et s'organise autour des moments de repas pris en commun, de la participation aux activités communautaires et des partages organisés dans les groupes thérapeutiques.

Une large place est octroyée à la responsabilisation progressive par l'implication personnelle dans les fonctions, les ateliers communautaires et les entretiens individuels.

Ainsi le rythme d'une journée s'approche progressivement d'un rythme comparable à une personne active avec un agenda précis.

**Spécificités des prestations**

Des groupes thérapeutiques (prévention de la rechute, gestion des émotions) et de nombreux espaces individuels favorisent un travail sur soi.

La mise en places des objectifs individuels incite à une responsabilisation progressive du résident et favorise petit à petit l'autonomie.

Outre les ateliers communautaires et thérapeutiques, l'accompagnement dans la mise en place d'activités sociales est favorisé ainsi que l'organisation de stages à Puissance L, à la Picholine et également avec des partenaires extérieurs. Ces stages permettent d'expérimenter un rythme de travail proche de la réalité du monde professionnel.

**Admission**

Après évaluation et indication du Dispositif Cantonal d'Indication et de Suivi en Addictologie (DCISA), un entretien de préadmission et une visite du centre sont organisés en collaboration avec le réseau du futur résident.

**Contact**

**Fondation du Levant**  
Chemin du Levant 159  
1005 Lausanne  
Téléphone : 021 721 41  
11 Fax : 021 721 41 10

[www.levant.ch](http://www.levant.ch)  
[info@levant.ch](mailto:info@levant.ch)



### Soleil Levant



Depuis le 1er janvier 2017, le Soleil Levant un EPSM (établissement psycho-social médicalisé) et fait partie de la filière psychiatrique du canton de Vaud

Le Soleil Levant propose des séjours de courtes et longues durées à des personnes nécessitant des soins pour des atteintes infectieuses (HIV, hépatites) ainsi que d'autres maladies chroniques, associées à des troubles psycho-sociaux et/ou des problèmes d'addictions

#### Le site

Les prestations sont délivrées à la Fondation du Levant, sur trois étages du bâtiment situé au chemin du Levant 159a à Lausanne. Elles sont accessibles aux usagers de soins du Canton de Vaud, notamment à des partenaires privilégiés comme le service des maladies infectieuses du CHUV, le Brio, la filière psychiatrique et le réseau addictologique.

#### La mission

Le Soleil Levant héberge et prend en charge de personnes adultes ayant besoin de soins pour des atteintes infectieuses (HIV, hépatites), ainsi que d'autres maladies chroniques associées à des troubles psycho-sociaux et/ou des problèmes d'addiction.  
Le Soleil Levant s'appuie sur le modèle du rétablissement, en particulier pour la mission de réduction des risques et d'engagement dans le suivi.

#### Critères d'admission

Le séjour au Soleil Levant est indiqué pour :

- **Les patients HIV positifs ou sidéens pour :**

- o le début d'un traitement HIV dans des conditions optimales pour en suivre les effets secondaires afin de garantir au mieux une adhésion à long terme,
- o une convalescence après hospitalisation pour une atteinte infectieuse intercurrente, une maladie opportuniste, toujours possible malgré les trithérapies en raison du diagnostic tardif de l'infection HIV ou du manque d'adhésion au traitement,
- o des soins palliatifs chez les patients présentant des séquelles invalidantes d'une infection opportuniste (tuberculose disséminée, méningite à cryptocoque, leuco-encéphalopathie multifocale progressive...),
- o le traitement de la co-infection par le virus de l'hépatite C.

- **Les patients porteur d'une hépatite chronique pour :**

- o le début du traitement, en particulier pour l'hépatite C chronique, thérapies exigeantes (rythme et conditions de prises de la médication) et onéreuses, associées à des effets secondaires importants,
- o des soins palliatifs en cas de cirrhose décompensée, o des suivis post-opératoires de greffes hépatiques.

- **Des patients souffrant d'une maladie chronique (cirrhose, diabète, insuffisance cardiaque, rénale) ayant besoin de soins plus intensifs que ceux pouvant être dispensés au domicile mais ne nécessitant pas une hospitalisation. Certaines de ces situations peuvent évoluer vers des soins palliatifs.**

- **Toute convalescence de patients ayant eu un problème somatique grave (infection, cancer, chimiothérapie, etc.) et présentant une comorbidité addictive.**

Ces situations peuvent être ou non associées à des troubles psychosociaux ou à des problèmes d'addiction qui doivent toutefois être stabilisés.

#### Concept d'accompagnement

L'Unité du Soleil Levant considère la vie communautaire comme nécessaire à la prise en charge. Cette approche implique une authenticité relationnelle réciproque.  
Le Soleil Levant vise à offrir aux résidents la meilleure qualité de vie possible, en contribuant à leur bien être biologique, psychologique et spirituel.  
Les objectifs thérapeutiques sont évalués et réajustés, si nécessaire, en cours de séjour, en adéquation avec nos valeurs de respect, dignité, intégrité des résidents et de leurs proches.  
Nous sommes attachés à l'idée que chaque résident possède en lui des forces et des compétences que nous pouvons lui permettre de se réapproprier, ceci afin de l'aider à retrouver le maximum d'autonomie possible et d'élaborer avec lui un projet pour sa sortie (appartement, appartement protégé, autre lieu de vie).

#### Contact

**Fondation du Levant**  
Chemin du Levant 159  
1005 Lausanne Téléphone  
: 021 721 41 11 Fax : 021  
721 41 10  
[www.levant.ch](http://www.levant.ch) [info@levant.ch](mailto:info@levant.ch)



## CAP – Centre d'aide et de prévention



Le CAP, Centre d'aide et de prévention, est le secteur ambulatoire de la Fondation du Levant. La consultation est un lieu ressource pour toute personne ou instance concernée directement ou indirectement par la consommation de stupéfiants ou de médicaments non prescrits ou par la toxicodépendance. Son équipe pluridisciplinaire est composée de psychologues, intervenants en addiction et en prévention ; elle collabore activement avec le réseau médical, administratif, psycho-social et judiciaire.

### A qui s'adresse le CAP ?

#### Aide, soutien, accompagnement

- Aux adultes – particulièrement les jeunes adultes de 18 à 25 ans - souhaitant réfléchir à leur consommation de stupéfiants (drogues), la diminuer, l'arrêter ou consolider leur abstinence
- Aux consommateurs se trouvant dans un contexte d'aide-contrainte (justice, Service des automobiles et de la navigation, Service de protection de la jeunesse, etc.)
- Aux proches de personnes souffrant d'une problématique de consommation ou d'addiction aux produits stupéfiants (conjoint, famille, amis, parents)

#### Prévention

- Aux établissements scolaires, institutions, maisons de jeunes, associations, entreprises
- A tout professionnel souhaitant des informations sur les addictions et/ou les prises en charge

### Qu'offre le CAP ?

- Consultation en addictologie individuelle, de couple ou de famille
- Soutien psychosocial
- Soutien des proches en individuel ou en groupe
- Suivi spécifique de jeunes adultes en collaboration avec la famille et le réseau médico-social
- Contrôle biologique d'abstinence (prise d'urine sous contrôle) Indication et orientation vers d'autres structures du réseau professionnel
- Information sur les mécanismes de la toxicodépendance et les produits psychotropes
- Participation au programme cantonal de prévention des dépendances dans les écoles vaudoises (Unité PSPS)
- Prévention secondaire en collaboration avec le Tribunal des mineurs
- Prévention en milieu festif en collaboration avec Nightlife Vaud
- Sur demande, élaboration de projets de prévention adaptés au public après analyse des besoins

### Comment se passent l'accueil et le suivi au CAP ?

Si nécessaire, nous proposons un premier entretien sans engagement afin de mieux comprendre la situation. Lorsqu'un suivi s'engage, celui-ci s'organise et évolue en fonction des besoins du client.

Nos prestations sont possibles en français, italien, anglais.

Les suivis liés aux mesures administratives du Service des automobiles et de la navigation peuvent avoir lieu à Nyon, Vevey ou Yverdon.

### Contact

**Fondation du Levant - CAP**  
Chemin du Levant 159 1005  
Lausanne Téléphone : 021  
721 41 51 ou via e-mail :  
[cap@levant.ch](mailto:cap@levant.ch)



**Les ateliers**



Les ateliers de la Fondation du Levant permettent d'axer la prise en charge sur la mise en activité, l'évaluation et le développement du degré d'autonomie. Ils permettent aussi l'apprentissage, le réapprentissage, le maintien des compétences cognitives, émotionnelles et sociales nécessaire à la vie au quotidien.

Ils préparent une reprise de rythme favorisant un processus d'insertion et/ou de mise en place d'un projet professionnel développé par la suite au sein de Puissance L, structure d'insertion socioprofessionnelle. Ils contribuent à la vie communautaire lorsqu'il s'agit par exemple d'organiser et de confectionner les repas ou d'entretenir les lieux.

Pour ce faire, nous appliquons le concept de réhabilitation psychosociale en nous appuyant sur le modèle du rétablissement

**Moyens**

- **Les activités créatrices ou de développement personnel**  
Elles proposent aux résidents des activités en individuel et/ou en groupe, visant leur épanouissement et leur mieux-être psychique en développant des compétences créatives dans le domaine artistique.
  - Céramique / Le Dessin / La Taille de pierre
- **Les activités socio-éducatives**  
Elles offrent des places de travail correspondant à des activités productives, même sans rendement économique. Ces activités sont au service des objectifs socio-éducatif (reprendre un rythme de vie, mobiliser des capacités manuelles, techniques, suivre des procédures et respecter des consignes de sécurité).
  - Jardin – Animaux / Infrastructure / Carton /Bois
- **Les activités d'insertion**  
Elles permettent aux résidents d'élaborer un projet d'insertion et d'être accompagnés dans leur projet par Puissance L.
  - Bilan de compétences
  - Préparation du dossier de candidature (CV, lettre motivation, etc.)
  - Mise à jour des compétences informatiques (Word, Excel, Powerpoint, etc.)
  - Participation aux activités professionnelles de Puissance L
  - Recherche d'emploi
  - Stage à la Picholine (restaurant d'application de la Fondation du Levant)
  - Stage en entreprise

**Encadrement**

- Maîtres socioprofessionnel, ébéniste, céramiste et divers intervenants extérieurs

**Infrastructures**

Ateliers adaptés aux propositions développées ci-dessus.

**Contact**

**Fondation du Levant**  
**Les ateliers**  
Chemin du Levant 159  
1005 Lausanne  
Téléphone : 021 721 41 51



**Puissance L**



Créée en 1998 par Le Levant, Puissance L est une structure d'insertion socioprofessionnelle au bénéfice de contrats de prestations auprès de divers mandants.

- Service de l'Emploi.
- Office de l'Assurance invalidité.
- Service de prévoyance et d'aide sociales.
- Le Levant.

Certifié eduQua depuis 2002, Puissance L est également un centre d'examens et de certification ECDL\* depuis 2013.

\* ECDL est une certification en informatique et bureautique européenne, reconnue dans le monde entier grâce à une homologation internationale dans 148 pays.

**Moyens**

Puissance L propose à ses usagers des programmes spécifiques d'encadrement et d'accompagnement structurés, dans le but de favoriser leurs intégration sociale et professionnelle, en leur offrant la possibilité de

- Réintégrer un environnement professionnel.
- Établir un projet professionnel réaliste et réalisable.
- Acquérir, renouveler et élargir des connaissances, des capacités et des compétences **par la pratique aux postes de travail et les actions de formation ciblées.**
- Bénéficier d'un encadrement personnalisé dans **les recherches d'emploi.**
- Créer un réseau de contacts dans un esprit d'échange, d'entraide et de solidarité.
- Mobiliser les ressources et accroître l'autonomie.
- Renforcer la confiance et l'estime de soi.

Acteur sur le marché de l'emploi, Puissance L inscrit son action dans une approche centrée sur les besoins spécifiques de ses usagers, cela dans le respect de leur personne, leur parcours de vie, leurs valeurs, leurs connaissances et compétences.

**Infrastructures**

Aujourd'hui, Puissance L c'est

- 19 ans d'expérience.
- 14 collaborateurs.
- 60 participants au quotidien.

Les usagers évoluent sur deux sites de travail à Lausanne : Puissance L, chemin de Bonne Espérance 39, le Restaurant La Picholine, chemin du Levant 159.

Ces deux sites comprennent divers locaux équipés en fonction des postes de travail proposés : bureaux, ateliers de production, restaurant, salles de cours, atelier de recherche d'emploi et cafétéria d'entreprise.

**Contact**

**Puissance L**

Chemin de Bonne-Espérance 39

1006 Lausanne

Téléphone : 021 721 00 80 Fax : 021 721 00 81

[administration@puissancel.ch](mailto:administration@puissancel.ch) <http://www.levant.ch/puissance-l>

